

PROMOCJA ZDROWIA 2016/2017

1. Tematyka zrealizowanych godzin wychowawczych :

Klasa I a Gimnazjum

- Poznajemy wpływ zanieczyszczeń środowiska na zdrowie człowieka.
- Radzenie sobie w sytuacjach trudnych.
- Unikamy hałasu.
- Relaks dobrym sposobem na stres.
- Rola mediów we współczesnym świecie i ich wpływ na rozwój młodego człowieka.

Klasa IV b Szkoła Podstawowa

- Bawimy się bezpiecznie ,przyjemnie i kulturalnie.
- Konkurs wiedzy o Ekologii.
- Chcę być zdrowy.
- Przyczyny i skutki nałogów. Bezpieczne ferie.
- Zasady zdrowego odżywiania.
- Współczesne choroby a zdrowa żywność. Rola ruchu i wypoczynku dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.
- Codzienna higiena osobista.
- Niewłaściwe zachowanie w grupie i sposoby zapobiegania im .Dobre sposoby radzenia sobie ze złością ,gniewem , rozczarowaniem i stresem.

2. Pogadanki Funkcjonariuszy Policji na temat bezpieczeństwa na drogach oraz na przejeździe kolejowym.

3. Prelekcje dla rodziców podczas zebrań.

4. Udział młodzieży w zawodach sportowych (cały rok)

I miejsce w Biegu Przełajowym Szkół Podstawowych w klasyfikacji indywidualnej o Puchar Dyrektora Klubu Maczki

-III miejsce w Biegu Przełajowym Szkół Podstawowych w klasyfikacji indywidualnej o Puchar Dyrektora Klubu Maczki

- I miejsce w Biegach Przełajowych Szkół Podstawowych w klasyfikacji grupowej o Puchar Dyrektora Klubu Maczki

-I miejsce w Rzucie Oszczepem w Lidze Lekkoatletycznej Szkół Gimnazjalnych

-I miejsce w Biegu na 100 m Chłopców w Lidze Lekkoatletycznej Szkół Gimnazjalnych -dwukrotnie

-I miejsce w Biegu na 300 m Dziewcząt w Lidze Lekkoatletycznej

-II miejsce w Rzucie Oszczepem Dziewcząt W Lidze Lekkoatletycznej Szkół Gimnazjalnych

-III miejsce w Mistrzostwach Sosnowca Szkół Gimnazjalnych w Piłce Ręcznej Dziewcząt

-V miejsce w Mistrzostwach Sosnowca Szkół Gimnazjalnych w Piłce Ręcznej Chłopców

-V miejsce w Mistrzostwach Sosnowca Szkół Gimnazjalnych w Piłce Ręcznej Chłopców

-VI miejsce w Mistrzostwach Sosnowca w Unihokeju Chłopców

-VII miejsce w Łyżwiarstwie Szybkim Dziewcząt w Mistrzostwach Sosnowca

-VI miejsce w Łyżwiarstwie Szybkim Chłopców w Mistrzostwach Sosnowca

-III miejsce w Badmintonie Dziewcząt Szkół Gimnazjalnych

-II miejsce w biegu na 30 m dziewcząt w Halowych Mistrzostwach Lekkoatletycznych Szkół Podstawowych

-IV miejsce w Turnieju Piłki Halowej klas I –II SP

5. Turniej sportowy Fair Play (20.03.2017r.)

W dniu 20.03.2017r. odbył się turniej sportowy Fair Play w ramach współpracy szkoły z Radą Dzielnicy Sosnowiec- Kazimierz. Nagrody ufundowane przez Radę dzielnicy i Urząd Miasta wręczył Prezydent Miasta Sosnowca. W rozgrywkach wzięły udział klasy IV-VI SP i I-III Gimnazjum. Najmłodszy reprezentanci klas I-III SP uczestniczyli w treningu przeprowadzonym przez zaproszonych zawodników Klubu Sportowego Zagłębie Sosnowiec.

6. Turniej sportowy „Bezpieczna szkoła za gola” (23.03.2017r) II miejsce

W dniu 23.03.2017r odbył się turniej „ Bezpieczna szkoła za gola” Uczniowie rozpoczęli rozgrywki po wcześniejszym oddawaniu głosów na naszą szkołę w internetowym głosowaniu.

Po zakończeniu głosowania zajęliśmy II miejsce spośród wszystkich szkół Sosnowca. Druga część turnieju odbywała się w Hali Sportowej ” Dorjan”.

Po zaciętej walce uczniowie naszej szkoły uplasowali się na drugim miejscu zdobywając voucher na zakup strojów sportowych.

7 .Udział w programie „Trzymaj Formę !” dotyczącym promowania wśród młodzieży szkolnej zdrowego odżywiania w połączeniu z regularną aktywnością fizyczną. Odbiorcami programu są uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów. Działania programowe kierowane są również do rodziców, którzy mają decydujący wpływ na wzorce zachowań swoich dzieci.

8. Eksponowanie gazetki szkolnej promującej zdrowy tryb życia.

Nauczyciele wychowania fizycznego.

